

Praxen, Termine und Sprechzeiten:

Sie finden uns an verschiedenen Standorten in und um München. Die einzelnen Praxen sind mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen, die meisten nur wenige Schritte entfernt ...

- In München Pasing
- Am Isartor
- Am Rotkreuzplatz
- In Schwabing
- In Trudering
- In Johanneskirchen
- in Lochham

Wir sind für Sie da:

Montag:	9.00 bis 19.00 Uhr
Dienstag:	7.00 bis 17.00 Uhr
Mittwoch:	7.00 bis 17.00 Uhr
Donnerstag:	9.00 bis 19.00 Uhr
Freitag:	9.00 bis 19.00 Uhr

Die ausführliche Wegbeschreibung erhalten Sie bei der Terminvereinbarung:

Tel. 089 12092635 oder 0179 4732921
E-Mail: info@beckenboden-muenchen.de

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir während einer Behandlung nicht ans Telefon gehen. Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht. Wir rufen Sie gerne zurück.

Karin Schlee & Elke Kunej

betreuen Sie in Ihrer gynäkologischen Praxis
in der Rosenstraße 6

Termine telefonisch unter
089/12092635

oder direkt in der Praxis
089/267621



Beckenbodentherapie
Karin Schlee

Bitte beachten Sie:

- zur Abrechnung benötigen wir eine gültige Heilmittelverordnung oder bei Privatpatienten ein Rezept mit Diagnose
- Untersuchungsergebnisse und/oder OP-Berichte bitte zum ersten Termin mitbringen
- bitte kommen Sie in bequemer Kleidung
- bitte sagen Sie Termine mind. 24h vorher ab, da wir diese sonst, je nach Rezeptwert, in Rechnung stellen müssen

Ihre Karin Schlee & Team

Karin Schlee ·
Petzetstraße 30
81245 München

Telefon: 089 12092635
Mobil: 0179 4732921
E-Mail: info@beckenboden-muenchen.de

www.beckenboden-muenchen.de



Beckenbodentherapie
Karin Schlee

Beckenboden & Inkontinenztherapie

gezieltes Beckenbodentraining
Rehabilitation nach OP
computergestützte Therapien
Prävention

alle Kassen und Privat

... Inkontinenz ist, auch ohne Dunkelziffer der Patienten welche sich selbst mit Hilfsmitteln versorgen, weit verbreitet. Ich und mein Team haben jahrelange Praxiserfahrung in der Therapie aller Inkontinenzformen und krankhaften Beckenbodenveränderungen.

Harninkontinenz in Deutschland

Alter	Frauen	Männer
unter 65 Jahren	1,1 Mio - 5,0 %	0,2 Mio - 1,0 %
über 65 Jahren	1,5 Mio - 14,7 %	0,5 Mio - 8,0 %
zusammen	2,6 Mio - 19,7 %	0,7 Mio - 9,0 %

Quelle: Gesellschaft für Inkontinenzhilfe e.V.,
QMManual Miktionsstörungen & Inkontinenz, 2000

Sehen Sie? Sie sind nicht allein!

Ich möchte Sie ermutigen, unsere Hilfe in Anspruch zu nehmen. Unser Konzept: alle Patienten therapieren wir in Einzelstunden sowie in enger Zusammenarbeit mit dem überweisenden Arzt. Dies hat sich bereits 1000fach bewährt.

Und: Im Moment werden die Kosten noch von allen gesetzlichen und privaten Kassen übernommen.

Sie möchten vorsorglich etwas tun? Um so besser!

Wussten Sie, dass eine gut funktionierende Beckenbodenmuskulatur auch Beschwerden im unteren Rücken bessern kann? Die Nebenwirkung des gezielten Trainings: Ihre Unterbauchmuskulatur sowie Oberschenkel werden straffer! Und so ganz nebenbei die Verdauung angeregt ...

Ihre Karin Schlee & Team

Welche Patienten behandeln wir?

Zur Therapie:

- Belastungsinkontinenz I-II
- Drangprobleme
- Mischinkontinenz
- Enuresis (nächtliches Bettnässen)
- bei leichten Senkungen
- nach Schwangerschaft mit Dammschnitt oder Dammriss
- nach Prostatektomie
- nach gynäkologischen, urologischen, proktologischen Eingriffen
- bei Sensibilitätsstörungen im Urogenitaltrakt
- nach Bestrahlungen im kleinen Becken

Zur Vorsorge:

- Patientinnen vor/in den Wechseljahren
- Schwangere
- vor allen gynäkologischen, urologischen und proktologischen Eingriffen
- Beschwerden im LWS Bereich
- bei Bindegewebsschwäche und zur Straffung der Bauch und Oberschenkelmuskulatur
- bei Risikofaktoren wie Diabetes, Übergewicht, häufigen Harnwegsinfekten

Begleitend:

- bei schweren Senkungen
- bei neurologischen Erkrankungen
- Belastungsinkontinenz Grad III

Ihr Therapeutenteam:

Karin Schlee

- Examierte Krankenschwester
- Fachweiterbildung – Inkontinenz und Stomatherapie
- Dozentin an der Deutschen Angestellten Akademie im Bereich Inkontinenztherapie und Pflege
- seit 1997 selbständige Beckenbodentherapeutin



Zum Team gehören:

Karen Hahlweg, Elke Kunej, Sibel Cakir, Angelika Strohmeier, Marion Petermeier Dr. Henriette Proisinger

alle mit langjähriger Berufserfahrung und abgeschlossener Fachweiterbildung Inkontinenz und Beckenbodentherapie.

So behandeln wir:

gezielte Beckenbodentherapie

- Wahrnehmungsschulung
- Muskelaufbau
- Alltagstraining

Rehabilitation nach Operationen computergestützte Therapie

- Biofeedback
- Elektrostimulation
- Kombitraining

manuelle Therapie und andere