

Beispiel A

44 Jahre

163cm

70,4 kg

BMI 26,5

TANITA

Wir machen Gesundheit sichtbar

SANGUINUM

Die Sanguinum-Kur

Ziel: 60kg

- 10kg

Kurplan:

8 Wochen

2 " Nachkur

26 Injektionen

Freitag, 20. Mai 2011

Auswertung-Grafik (Waagedaten):

Datum	Gewicht	Fettmasse	Fettmasse (in %)	Körperwasser	Fett- und wasserfreie Masse	BMI
Mo, 14.03.2011	70.40kg	27.10kg	38.50%	31.70kg	11.60kg	26.50
Mi, 16.03.2011	70.80kg	28.10kg	39.70%	31.30kg	11.40kg	26.60
Fr, 18.03.2011	70.10kg	27.80kg	39.60%	31.00kg	11.30kg	26.40
Mo, 21.03.2011	69.40kg	26.80kg	38.60%	31.20kg	11.40kg	26.10
Mi, 23.03.2011	69.10kg	26.90kg	38.90%	30.90kg	11.30kg	26.00
Fr, 25.03.2011	68.50kg	26.30kg	38.40%	30.90kg	11.30kg	25.80
Mo, 28.03.2011	67.40kg	26.10kg	38.70%	30.20kg	11.10kg	25.40
Mi, 30.03.2011	67.00kg	25.30kg	37.70%	30.50kg	11.20kg	25.20
Fr, 01.04.2011	67.00kg	25.10kg	37.50%	30.70kg	11.20kg	25.20
Mo, 04.04.2011	66.80kg	25.10kg	37.60%	30.50kg	11.20kg	25.10
Mi, 06.04.2011	66.40kg	24.40kg	36.80%	30.70kg	11.30kg	25.00
Fr, 08.04.2011	66.20kg	24.20kg	36.60%	30.70kg	11.30kg	24.90
Mo, 11.04.2011	65.40kg	23.50kg	35.90%	30.70kg	11.20kg	24.60
Mi, 13.04.2011	64.70kg	22.20kg	34.30%	31.10kg	11.40kg	24.40
Fr, 15.04.2011	65.20kg	23.00kg	35.20%	30.90kg	11.30kg	24.50
Mo, 18.04.2011	64.20kg	22.50kg	35.00%	30.50kg	11.20kg	24.20
Mi, 20.04.2011	63.70kg	22.00kg	34.60%	30.50kg	11.20kg	24.00
Di, 26.04.2011	63.60kg	22.50kg	35.30%	30.10kg	11.00kg	23.90
Mi, 27.04.2011	63.60kg	22.50kg	35.30%	0.00kg	41.10kg	23.90
Fr, 29.04.2011	62.80kg	21.90kg	34.80%	29.90kg	11.00kg	23.60
Mo, 02.05.2011	63.40kg	21.40kg	33.70%	30.70kg	11.30kg	23.90
Mi, 04.05.2011	61.90kg	21.00kg	33.90%	29.90kg	11.00kg	23.30
Fr, 06.05.2011	62.00kg	21.10kg	34.10%	29.90kg	11.00kg	23.30
Fr, 13.05.2011	61.40kg	19.90kg	32.40%	30.40kg	11.10kg	23.10
Fr, 20.05.2011	60.30kg	18.60kg	30.80%	30.50kg	11.20kg	22.70

Ziel erreicht (- 10kg Fett)!