

Beispiel B
 59 J.
 168 cm
 73,3 kg
 BMI 26

TANITA

Wir machen Gesundheit sichtbar

SANGUINUM
 Die Sanguinum-Für

Ziel: < 70 kg

⊖ 5-8 kg

Kurplan
 4 Wochen
 2 " Nachkur
 14 Tage
 14 Tage

Mittwoch, 18. Mai 2011
 Auswertung-Grafik (Waagedaten):

Datum	Gewicht	Fettmasse	Körperwasser	Fett- und wasserfreie Masse	BMI
Mi, 06.04.2011	73.30kg	28.10kg	33.10kg	12.10kg	26.00
Fr, 08.04.2011	73.40kg	27.70kg	33.50kg	12.20kg	26.00
Mo, 11.04.2011	71.70kg	27.50kg	32.40kg	11.80kg	25.40
Mi, 13.04.2011	71.30kg	27.40kg	32.10kg	11.80kg	25.30
Fr, 15.04.2011	71.50kg	26.70kg	32.80kg	12.00kg	25.30
Mo, 18.04.2011	70.00kg	26.20kg	32.10kg	11.70kg	24.80
Mi, 20.04.2011	69.80kg	25.30kg	32.60kg	11.90kg	24.70
Mi, 27.04.2011	68.70kg	25.40kg	31.70kg	11.60kg	24.30
Fr, 29.04.2011	68.10kg	24.20kg	32.10kg	11.80kg	24.10
Mo, 02.05.2011	67.60kg	25.10kg	31.10kg	11.40kg	24.00
Mi, 04.05.2011	67.60kg	25.10kg	29.90kg	12.60kg	23.30
Fr, 06.05.2011	67.50kg	25.00kg	31.10kg	11.40kg	23.90
Mi, 11.05.2011	66.30kg	23.50kg	31.30kg	11.50kg	23.50
Mi, 18.05.2011	66.20kg	23.60kg	31.20kg	11.40kg	23.50

Ziel erreicht (< 70 kg, Minus 7 kg / 5 kg "Fett")!