

## **Weniger essen allein reicht nicht**

### **Sanguinum-Kur zur Gewichtsreduktion schafft optimale Bedingungen für langfristigen Abnehmerfolg ohne Jojo-Effekt und lebenslange Diät**

**Hoffnung auf dauerhaften Abnehmerfolg: Dr. Joachim Rehbock und Dr. Olaf Dathe aus München, bieten ihren Patienten ein einzigartiges Stoffwechselprogramm zur langfristigen Gewichtsreduktion an. Die Gynäkologen setzten mit der ganzheitlichen Sanguinum-Kur auf fünf Erfolgskomponenten, die optimale Bedingungen für einen langfristigen Abnehmerfolg gewährleisten. Das erfolgreiche Programm wird bereits bundesweit an über 50 Standorten von Ärzten und Heilpraktikern angeboten.**

Die von Dr. Rehbock und Dr. Dathe in der Münchner Innenstadt angebotene Sanguinum-Kur ist eine ganzheitliche Alternative zu herkömmlichen Abnehmprogrammen. Die fünf Erfolgskomponenten Nachhaltigkeit, Gesundheit, Motivation, Kompetenz und Vernetzung garantieren im Zusammenspiel eine hohe Wahrscheinlichkeit auf einen dauerhaften Abnehmerfolg. Besonders wichtig ist der Faktor Nachhaltigkeit: Um eine erneute Zunahme nach der Gewichtsreduktion zu verhindern, wird der Energiestoffwechsel während und nach der Kur durch homöopathische Hilfe stabil gehalten. „Auch für viele Menschen, deren Stoffwechsel generell langsamer geworden ist, z.B. durch die Schwangerschaft oder diverse gescheiterte Diäten, bietet die Sanguinum-Kur Hilfe“, erklärt Dr. Rehbock. Ohne eine langfristige Ernährungsumstellung geht es jedoch auch bei der Sanguinum-Kur nicht. „Die meisten Menschen müssen erst lernen, was gesunde und ausgewogene Ernährung bedeutet“, erläutert Dr. Rehbock. „Dabei stehen die betreuenden Experten für jegliche Art von Hilfe zur Verfügung“.

Wichtiger Grundsatz bei der Sanguinum-Kur ist es, gesund abzunehmen, daher ist ein ausgewogenes Ernährungsprogramm mit reduzierter Nahrungsmenge bereits während der Gewichtsreduktion wesentlicher Bestandteil der Kur. Gleichzeitig wird die Ausleitung von Giftstoffen durch einen speziellen Tee während der Kur unterstützt. Eine umfassende Untersuchung und Diagnostik zu Beginn der Kur, die unter anderem die eingehende Befragung zur Krankheitsgeschichte und die Analyse der Körperzusammensetzung umfasst, bildet eine wesentliche Grundvoraussetzung für eine erfolgreiche Gewichtsreduktion. Motivation von außen ist ein weiteres wesentliches Element für den Abnehmerfolg: Fehlt sie, ist das Scheitern der Gewichtsreduktion oftmals vorprogrammiert. Daher ist die Einzelbetreuung der Teilnehmer je nach Programm ein- bis dreimal wöchentlich während und nach der Kur durch das Fachpersonal eines der obersten Gebote. Die Betreuer sind in lokale Netzwerke mit Experten aus angrenzenden Fachgebieten wie z. B. Sport oder Psychologie eingebunden, um eine wirklich ganzheitliche Betreuung zu garantieren.

Auch wenn Dr. Rehbock und Dr. Dathe weit davon entfernt sind, die Sanguinum-Kur als eine Wunderdiät zu bezeichnen, der Erfolg des ganzheitlichen Konzeptes gibt ihnen Recht: 90% aller Patienten nehmen mit der Sanguinum Kur ab, auch diejenigen, die bereits alle Hoffnung auf eine Gewichtsreduktion aufgegeben haben. Ein kostenloses Informationsgespräch erhalten Interessierte in der Praxis Frauenärzte Rosenstraße, Rosenstr. 6, 80331 München, Tel. 089/267621.